

# 5歳児親子歯科教室



～生えだて永久歯応援健診～

5歳くらいになると、最初のおとなの歯が生えてきます。

その後、12歳ころまでの7年間で乳歯は少しずつ抜け、おとなの歯が続々と生え変わり、あごも少しずつ大きくなり、おとなの口になっていくのです。

大切なのは！

最初は6歳臼歯  
や下の歯の前歯



生えかけのおとなの歯を虫歯にしないこと。

それには、どうしたら？



歯並びにも  
影響するよ

さまざまな方法があります。

正しい歯磨き方法、歯ブラシの選び方、食事方法、フッ素の使用法、等です。

これらを正しく理解して実践できるように、5歳児の親子と一緒に頑張ることが大切です。

- 日 時：平成30年2月7日（水）
- 受付時間：①午後3時00分から（開始は3時15分から）  
②午後3時30分から（開始は3時45分から）
- 場 所：小金井市保健センター
- 対 象：平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ（5歳）  
幼児と保護者（市内在住の方）
- 内 容：歯科健診（幼児のみ）、歯磨き練習（幼児のみ、染め出し等）、  
食育エプロンシアター『おやつだいすき！！ムサシくん』
- 定 員：20組（申込順）
- 持 ち 物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル、ボールペン
- 申込方法：電話にて健康課（042-321-1240）へ

