



健康講演会



「目からウロコの若返り」

いつまでも若々しくいたい！
生活習慣を変えるだけで若返る！？
いつまでも自分の歯で美味しく食べたい。
いきいきとした生活を送るためには…



講師:小金井市歯科医師会会員 谷中 みゆきさん

日時:3月5日(水)午後1:30~午後3:00

会場:福祉会館5階
(お車でのご来場はご遠慮ください)

定員:50名(申込順)

申込:2月3日より電話にて健康課へ



問合せ先:小金井市福祉保健部健康課
(保健センター)

電話:042-321-1240

